

СООБЩЕНИЕ
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./

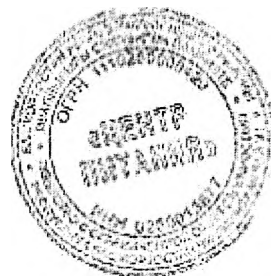
М.К. Ахметов

М.К. Ахметов

МЕНЮ

на 10.10.2025 пятница

МБДОУ ЦРР с/с № 1 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (дикий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25035	Бутерброд с колбасой (20г)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Завтрак второй

КП25075	Компот из свежих фруктов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00

Обед

КП25117	Салат из овощей (помидор, капуста)	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
КП25177	Рассольник Ленинградский с колбой перловой со см	150,00	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным с	110,00	6,48	5,81	9,78	129,80
КП25030	Чай витаминизированный "Виташок"	150,00	0,00	0,00	7,28	29,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной для детского питания	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			12,29	12,61	52,02	429,65

Полдник

КП25107	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25041	Каша манная молочная	130,00	5,61	6,54	15,16	162,07
КП25098	Булочка молочная	50,00	4,35	2,33	25,64	140,71
КП25043	Кисель на плодово-ягодных соках с фруктами ассортимен	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,96	8,87	43,07	359,78
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (дикий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с колбасой (20г)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25117	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,13	0,88	11,25	52,50
КП25177	Рассольник Ленинградский с колбой перловой со см	180,00	1,56	3,60	11,16	148,80

КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,95	14,44	60,33	498,30

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП25041	Каша манная молочная	130,00	5,61	6,54	15,16	162,07
КП25098	Булочка молочная	50,00	4,35	2,33	25,64	140,71
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортимен	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,96	8,87	43,52	371,18
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/ *Садф. Сааршар П.А.*
_____/